

江別市産後ケア事業のご案内



令和4年度より、赤ちゃんの月齢（6か月未満）や種類（訪問型）が拡大されました！

～出産後のママと赤ちゃんをサポートします～



利用できる方

➡ 江別市に住民登録がある 産後6か月未満（※1）のお母さんと赤ちゃん

下記のいずれかに該当する方

- ① 家族等から十分な家事、育児等の援助が受けられない方
- ② 産後に心身の不調、または育児不安がある方
（感染症にかかっている方、医療行為の必要な方は利用できません）

※1：お子さんが早産で産まれた場合の利用可能期間については、裏面の問い合わせ先にご相談ください。

こんなときに・・・

授乳が上手くできない。どうしよう。

初めての育児・・・これで良いのか分からない。

赤ちゃんのお世話や家のこと、生活のリズムがつかめない。

実家が遠くて家族に助けをもらえず不安・・・

安心して、ゆっくりしながら、お世話の仕方を知りたい。

産後ケアの内容

助産所・医療機関での宿泊や日帰り、又は助産師の家庭訪問により、次のサービスが受けられます。



- ・お母さんが困っていることをお聞きし、対応方法等をお伝えします。
- ・乳房ケアや沐浴の方法をお伝えします。
- ・食事を提供し、お母さんにゆっくり休息してもらい、一緒に育児の基本を身につけます。（宿泊型・日帰り型）

利用料金

※多胎の場合も単胎と同一料金となります。

※利用日数については、宿泊型4泊かつ日帰り型または訪問型合わせて4回の利用が可能です。

種類		宿泊型 (1泊2日につき)	日帰り型 (1回につき)	訪問型 (1回につき)
利用料金	一般世帯	5,000円 (1,500円)	1,500円 (500円)	1,000円 (500円)
	(市民税非課税世帯・生活保護世帯)			
食事		3食付	1食付	なし
時間(例)		朝11時～翌朝10時	朝11時～3時	約2時間
利用できる日数 (1回の出産につき)		4泊以内	日帰り型・訪問型 通算して4回以内	
場所		各助産所または医療機関		自宅
持ちもの 用意するもの		母子手帳、保険証 必要な母子の衣類、オムツ、おしり拭き ミルク、哺乳瓶 洗面用具(宿泊時)等		母子手帳、保険証 タオル類

【ご注意ください】

- ※利用の変更又は中止は、**利用開始日の2営業日前の正午までに、直接、利用施設に連絡してください。**それ以降の変更・中止は、キャンセル料が発生することがあります。
- ※料金は令和5年3月時点のもので、変わることがあります。

申し込み方法



利用施設へ申込み

利用希望日の5日前までに、希望する利用施設に直接電話で申込み。

利用決定通知書送付

市がご本人に電話し、申請内容を確認。決定通知書をご本人に郵送。

利用日

利用施設又は自宅で産後ケアを利用。利用料金を利用施設へお支払い。

江別市産後ケア事業を利用できる施設



受付日・時間

月曜日～金曜日（祝祭日及び12月29日～1月3日を除く）
9:00～12:00、13:00～17:00



《日帰り型、宿泊型どちらでも利用可》



※経産婦の方は上のお子様も一緒にご利用できる場所もあります。利用施設にご相談ください。

助産所名	住所	電話番号	施設からひとこと
あいの里助産院	札幌市北区 あいの里4条4丁目6-12	011-778-1703	娘と孫が泊まりに来た、相談に来たつもりで、アドバイスやお世話をしたいと思います。何でも独りで悩んでいないで産後ケアを利用して、元気に子育てを楽しんで欲しいです。当別を通り、国道337号札幌大橋からすぐの道教育大前にある助産院です。
さくら助産院	札幌市東区 北16条東14丁目1-10	011-721-1778	産後の心身の回復に不安があり、もう少しゆっくりしたい、母乳・育児の基本を身につけたり、母乳量をもっと伸ばしたい、などのご要望に対応します。
産後ケアハウス さんさん助産院	札幌市清田区 清田1条4丁目3-60	0120-352-833	赤ちゃんのお世話・お洗濯・食事もお任せで、産後の「きもち」と「からだ」を整えましょう。美味しいごはんも笑顔でお待ちしています。お問い合わせはホームページでも受け付けています。お支払はカード、Pay Pay、楽天ペイ利用可。
助産院 エ・ク・ボ	札幌市西区 発寒6条10丁目10-3	011-666-0814	西区で妊娠・出産・産後を支え続けて29年目の助産院です。産後のママたちの困りごと、母乳、育児、の仕方など丁寧な育児に向けての支援を提供します。「ここに来て良かった！」と笑顔でお帰りいただけるようお手伝いいたします。
つるべ助産院	札幌市白石区 北郷3条2丁目13-8	011-376-1913	楽しんで楽しい子育てができるお手伝いをしたいと願っています。身体に優しい食事、離乳食のとりわけが学べる食事を提供しております。
助産院 Hugねっと	江別市文京台14-34	011-777-6095 080-6080-1103	赤ちゃんを迎えた新しい暮らしは“未知の日常”が続き、慣れるまでは「息つく暇もない！」と感じる事も多いもの。「ほっ、と一息つきたいな…」と感じたらいらして下さい。産後ケアでゆったり生活のコツを学びましょう。



《日帰り型のみ》

病院名	住所	電話番号	施設からひとこと
プリモ ウイメンズクリニック	江別市 元町21-9	011-391-7577	育児のはじめは慣れないと大変なときです。産後の疲れた体とこころをほぐしにいらっしゃいませんか？母乳や育児の仕方など、子育てが楽しくなるようにサポートいたします。



《訪問型のみ》

※4月1日以降に申し込み可能です

病院名	住所	電話番号	施設からひとこと
江別市立病院	江別市 若草町6番地	(代表) 011-382-5151 産婦人科外来 産後ケア担当	ご自宅へ助産師が訪問し、育児中のママの力になりたいと思っています。授乳について誰に相談してよいかわからない、どうすればよいのかわからない、相談したいがなかなか外出できない、そんな時こそぜひお声をかけください。

※利用施設までの交通費は自己負担となります。（宿泊型、日帰り型）
※利用希望施設や日時がご希望に添えないことがありますのでご了承ください。

お問い合わせ



子育て世代サポートえべつ

（江別市保健センター内）

江別市若草町6-1
TEL 011-385-8137
FAX 011-385-8130