



北広島市産後ケア事業は北広島市民を対象に令和2年4月より、助産院の空きベッドを利用して開始された事業で、産後ケア利用費が助成されます。

※ 北広島市産後ケア事業の利用には条件があります。

産後ケア利用料金	自己負担額
宿泊（税込）	5,000 円
日帰り（税込）	1,500 円

○宿泊型と日帰り型を合わせて7回まで利用できます。

## 出来る限り少ない荷物で



疲れているのに2人分の準備は大変だし、たくさんの荷物を持つての移動は大変です。少ない荷物で来て下さいね。

## いっぱい食べて



手作りのあたたかい家庭料理をお出しします。お腹いっぱいどうぞ。食べたいものがあれば、遠慮なく言ってね。

## しっかり休んで



家事・育児を忘れてしっかり睡眠を摂ってね。お洗濯もするし、昼夜ともご希望に合わせて赤ちゃんも預かりますよ。

## いつでも聞いて



判らない事、知りたい事、不安な事なんでも相談してくださいね。すぐに答えが出ない時は一緒にかんがえますよ。

## もちもの

下着

ナプキン…1パック（必要な方のみ）

- ※ 母子手帳・保険証もお持ち下さい。
- ※ 必要なスキンケア用品等はお持ち下さい。
- ※ 他に使い方を知りたい育児用品（だっこ紐等）ありましたらお持ち下さい。
- ※ おむつのサイズをお知らせ下さい。

2019年10月より極力すくない荷物でお越し頂けるよう、ママのパジャマと赤ちゃんの肌着は当院でご用意する事になりました。