



石狩市産後ケア事業は石狩市民を対象に平成29年7月より開始された事業で、1泊あたり約9割の利用費（最大5泊利用可）が助成されます。

※ 石狩市産後ケア事業の利用には条件があります。

助成内容と自己負担額	補助利用宿泊数	自己負担額	申請先
石狩市産後ケア事業	最大5泊	4,300円/泊※	石狩市

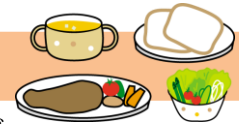
○当院の料金設定に合わせ別途利用費を申し受けます。詳しくはお問合せください。

出来る限り少ない荷物で



疲れているのに2人分の準備は大変だし、たくさんの荷物を持つての移動は大変です。少ない荷物で来て下さいね。

いっぱい食べて



手作りのあたたかい家庭料理をお出しします。お腹いっぱいどうぞ。食べたいものがあれば、遠慮なく言ってね。

しっかり休んで



家事・育児を忘れてしっかり睡眠を摂ってね。お洗濯もするし、昼夜ともご希望に合わせて赤ちゃんも預かりますよ。

いつでも聞いて



判らない事、知りたい事、不安な事なんでも相談してくださいね。すぐに答えが出ない時は一緒にかんがえますよ。

もちもの

下着

ナプキン…1パック（必要な方のみ）

- ※ 母子手帳・保険証もお持ち下さい。
- ※ 必要なスキンケア用品等はお持ち下さい。
- ※ 他に使い方を知りたい育児用品（だっこ紐等）ありましたらお持ち下さい。
- ※ おむつのサイズをお知らせ下さい。

2019年10月より極力すくない荷物でお越し頂けるよう、ママのパジャマと赤ちゃんの肌着は当院でご用意する事になりました。