



石狩市産後ケア事業は石狩市民を対象に平成29年7月より開始された事業で、1泊あたり約9割の利用費（最大5泊利用可）が助成されます。

※ 石狩市産後ケア事業の利用には条件があります。

助成内容と自己負担額	補助利用宿泊数	自己負担額	申請先
石狩市産後ケア事業	最大5泊	3,000円/泊※	石狩市

○当院利用料との差額が発生しますが、持ち物が少なく別途サービスが附帯します。

出来る限り少ない荷物で



疲れているのに2人分の準備は大変だし、たくさんの荷物を持つての移動は大変です。少ない荷物で来て下さいね。

いっぱい食べて



手作りのあたたかい家庭料理をお出しします。お腹いっぱいどうぞ。食べたいものがあれば、遠慮なく言ってね。

しっかり休んで



家事・育児を忘れてしっかり睡眠を摂ってね。お洗濯もするし、昼夜ともご希望に合わせて赤ちゃんも預かりますよ。

いつでも聞いて



判らない事、知りたい事、不安な事なんでも相談してくださいね。すぐに答えが出ない時は一緒にかんがえますよ。

もちもの



ママ用パジャマ…2枚
ベビー服…短肌着/長肌着各2枚

ナプキン…1パック（必要な方のみ）

- ※ 母子手帳・保険証もお持ち下さい。
- ※ お洗濯サービスが含まれますので洗い替え程度の衣類があればOKです（宿泊時のみ）。
- ※ 必要なスキンケア用品等はお持ち下さい。
- ※ 他に使い方を知りたい育児用品（だっこ紐等）ありましたらお持ち下さい。
- ※ おむつのサイズをお知らせ下さい。