



札幌市産後ケア事業は札幌市民を対象に平成28年9月より、助産院の空きベッドを利用して開始された事業で、1泊につき27,000円の利用費が助成されます。

※ 札幌市産後ケア事業の利用には条件があります。

※ 消耗品等をご持参頂く事が前提の料金設定となっております。

産後ケア利用料金	利用料金	うち助成	自己負担額
宿泊（税込）	35,640 円/泊	27,000 円	8,640 円
日帰り（税込）	12,960 円/回	9,000 円	3,960 円

○他所に比べ差額が発生しますが、持ち物が少なく別途サービスが付帯します。

出来る限り少ない荷物で



疲れているのに2人分の準備は大変だし、たくさんの荷物を持つての移動は疲れをふやしてしまいます。少ない荷物で来て下さいね。

いっぱい食べて



手作りのあたたかい家庭料理をお出しします。お腹いっぱいどうぞ。食べたいものがあれば、遠慮なく言ってね。

しっかり休んで



家事・育児を忘れてしっかり睡眠を摂ってね。お洗濯もするし、昼夜ともご希望に合わせて赤ちゃんも預かりますよ。

いつでも聞いて



判らない事、知りたい事、不安な事なんでも相談してくださいね。すぐに答えが出ない時は一緒にかんがえますよ。

もちもの



ママ用パジャマ…2枚

ベビー服…短肌着/長肌着各2枚

ナプキン…1パック（必要な方のみ）

※ 母子手帳・保険証もお持ち下さい。

※ 通常プランにはお洗濯サービスが含まれますので洗い替え程度の衣類があればOKです。

※ 必要なスキンケア用品等はお持ち下さい。

※ 他に使い方を知りたい育児用品（だっこ紐等）ありましたらお持ち下さい。

※ おむつのサイズをお知らせ下さい。