

産後ケアハウス  
**さんさん助産院**

さんさん助産院は産後のお母さんを助産師がサポートして「きもち」と「からだ」を整える施設です。



当院は石狩市産後ケア事業受託助産所ですので、石狩市より助成を受け利用することができます。

## 石狩市産後ケア事業とは？

石狩市産後ケア事業は平成29年7月より、開始された事業で、1泊あたり約9割の利用費（最大5泊利用可）が助成されます。

※ 石狩市産後ケア事業の利用には条件があります。

※ 十分な休養をして頂けるよう産院から直行でのご利用をお薦めしております。

助成内容と自己負担額	補助利用宿泊数	自己負担額	申請先
石狩市産後ケア事業	最大5泊	3,000円/泊	石狩市

※非課税世帯・生活保護世帯の方は500円/泊となります。

### ご利用の際には…

#### 出来る限り少ない荷物で

疲れているのに2人分の準備は大変だし、たくさんの荷物を持つての移動は疲れをふやしてしまいます。少ない荷物で来て下さいね。



#### いっぱい食べて

手作りのあたたかい家庭料理をお出しします。お腹いっぱいどうぞ。食べたいものがあれば、遠慮なく言ってね。



#### しっかり休んで

からだの疲れが癒されたら気持ちも元気になれるので、家事・育児を忘れてしっかり睡眠を摂ってね。お洗濯もするし、昼夜ともご希望に合わせて赤ちゃんも預かりますよ。



#### いつでも聞いて

判らない事、知りたい事、不安な事なんでも相談してください。すぐに答えが出ない時は一緒にかんがえますよ。



石狩市産後ケア事業の自己負担金のみでご利用の場合、当院の一般利用に比べ持ち物やサービス内容等に違いがあります。利用者様にご負担をお掛けしますが何卒よろしく願いいたします。

### ○石狩市産後ケア事業プラン利用時のもちもの



#### ベビー用品

おむつ（新生児）…10枚/日程度  
おむつ（Sサイズ）…8枚/日程度  
ミルク…200ml/日程度  
哺乳瓶…2本・消毒液、消毒セット  
おしりふき…1袋  
沐浴用タオル…バスタオル・フェイスタオル・ガーゼハンカチ必要枚  
ベビー服…短肌着/長肌着各2枚/宿泊数分

あくまで目安ですので  
多めにお持ち下さい。

- ※ 使い方を知りたい育児用品（だっこ紐等）ありましたらお持ち下さい。
- ※ 不足やお忘れの場合はレンタルまたは販売を致します。



#### ママ用品

パジャマ…宿泊数分の枚数  
ナプキン…1パック  
アメニティ…スリッパ/シャンプー/リンス/ボディソープ/ボディタオル/歯ブラシ/歯磨きカップ/ビニール袋  
タオルセット…バスタオル・足ふきマット各1枚  
フェイスタオル…必要枚数  
ティッシュ…必要分  
飲み物…お部屋で飲まれる飲料

- ※ 母子手帳・保険証・印鑑もお持ち下さい。
- ※ 産後ケア事業承認通知書
- ※ 下着は上記リストに含まれません。
- ※ 必要なスキンケア用品等はお持ち下さい。
- ※ 部屋にはミネラルウォーターが常備されています。
- ※ 不足やお忘れの場合はレンタルまたは販売を致します。

※追加料金にてボディケア（1620円）を承ります。

### ○一般利用時のもちもの(追加費用で利用可)



少ない荷物で移動らくらく、ボディケアやお洗濯サービス付

ママ用パジャマ…2枚  
ベビー服…短肌着/長肌着各2枚  
ナプキン…1パック（必要な方のみ）

- ※ 母子手帳・保険証・印鑑もお持ち下さい。
- ※ 産後ケア事業承認通知書
- ※ 通常プランにはお洗濯サービスが含まれますので洗い替え程度の衣類があればOKです。
- ※ 必要なスキンケア用品等はお持ち下さい。
- ※ 他に使い方を知りたい育児用品（だっこ紐等）ありましたらお持ち下さい。
- ※ おむつのサイズをお知らせ下さい。

○通常プラン附带サービス/お洗濯・ボディケア・おむつ等消耗品・お部屋での飲料等他